

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 2  
Г.МАЛОАРХАНГЕЛЬСКА»**

303370. Орловская область, г. Малоархангельск, ул. Советская, д.2.

тел. (48679) 2-38-08

Принято и рассмотрено  
на педагогическом совете.  
Протокол №1 от 03.09.2015 г.

Утверждено  
Приказ № 30 от 03.09.2015 г.  
Заведующий  В.Н. Васютина



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня и образовательной деятельности**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада №2 г. Малоархангельска» (далее-ДОУ) в соответствии с Федеральным законом №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ «Детский сад №2 г. Малоархангельска».

1.2. Настоящее Положение определяет режим дня в ДОУ.

1.3. Положение распространяется на деятельность всех работников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на работников, работающих по совместительству.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

**2. Организация деятельности учреждения.**

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием, с 7.30 до 19.30.

**2.2. Требования к организации режима дня и образовательной деятельности.**

**Режим дня.** должен соответствовать возрастным особенностям детей, и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна, в теплый период года и перед уходом детей домой.

В ДОУ организуется 5-ти разовый прием пищи и дневной сон.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к самостоятельной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### **Образовательная деятельность.**

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня ( по 8-10 минут).

Продолжительность ННОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- младшая группа - 30 минут;
- средняя группа - 40 минут;
- старшая группа - 45 минут;
- подготовительная группа - 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первой половине недели, чередуя их с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю ( 2- в спортивном зале и одно – на воздухе). Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- вторая группа раннего возраста – 10 минут;
- младшая группа - 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа - 25 минут;
- подготовительная группа - 30 минут.

В теплое время года при благоприятных условиях физкультурные занятия рекомендуется проводить на открытом воздухе.

Для закаливания детей используются природные факторы (солнце, воздух и вода) с учетом возраста детей, здоровья. При организации закаливания реализуются основные принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны старшей медсестры.

2.3. Непрерывная длительность просмотра телепередач, занятий с использованием ИКТ:

- младшая группа - 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа - 25 минут;
- подготовительная группа - 30 минут.

2.4. Общественно – полезный труд с детьми старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда, труда в природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

2.5. Содержание образовательного процесса определяется Основной образовательной программой ДОУ и рабочими Программами педагогов.

2.6. Образовательная Программа ДОУ реализуется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.